

Las 24 Novias del Mesías

(Nekevot Ha Massiah)

La Espiral hacia el Corazón Crístico

Un proceso Místico para abrir los 24 Adharas de la Gota del Corazón.

Programa de 3 Años

Basado en Ontogonía, haciendo uso de las siguientes herramientas:

- Meditaciones cabalistas
- Oración
- Meditación
- Introspección
- Apoyo en el modelo de San Juan de la Cruz



2024 - PRIMER AÑO Nefesh

1. **Sabiduría** ATENCIÓN
2. Sentidos físicos **SILENCIO Y SHEMA**
3. Mente **ATENCIÓN AMOROSA**
4. **Unidad** INTERIORIZACIÓN
5. Perdón **VIVIR HABITADOS**
6. Vida actual **VIVIR PLENAMENTE, RECAPITULACIÓN**

2025 - SEGUNDO AÑO Ruach

7. **Amor** **VIVIR CENTRADOS**
8. Poder Espiritual **ALEGRÍA CONTENTO INTERIOR**
9. Gozo-Bhoga **CONTENTO EXTERIOR**
10. **Ananda** PRESENCIA SENSACIÓN
11. Sabiduría de Logros **SENTIMIENTO DE PRESENCIA, TRANSFORMAR KARMA**
12. Humildad **CONSCIENCIA DE LA PRESENCIA**

2025 - SEGUNDO AÑO Neshamah

13. **Gracia** **DESAPEGO-deseos, miedos**
14. Sentidos espirituales (sentidos Físicos) **LIBERTAD**
15. Emoción (Mente) **OLVIDO Y ALTERIDAD**
16. **Wuji** **CUIDADO Y VULNERABILIDAD**
17. Justicia (Perdón) **INERMIDAD Y AMOR**
18. Vidas pasadas (Vida Actual) **POSITIVIDAD TEOLÓGICA**

2026 - TERCER AÑO Hayah

19. **Voluntad** - NOCHE OSCURA, PLENITUD ANTROPOLÓGICA
20. Poder Físico LA NUEVA LIBERTAD
21. Entrega INFINITO AMOR Y MISTERIO DIVINO
22. **Ser** VIDA INFINITA Y MISTERIO HUMANO
23. Consciencia moral INFINITA ALEGRÍA, MARAVILLOSA
24. Binah SILENCIO, SOLEDAD SONORA

2026 - TERCER AÑO Yehidah

El Corazón Crístico y Daat

Viviendo en Misericordia y Conocimiento de Dios